

Mēneša fokusā - motivācija un labjūtība

Sveiks, eTwinning skolotāj!

Grūti noticēt, ka pandēmijas apstākļos pavadīts jau vairāk nekā gads. Katram no mums tas atnesa savus izaicinājumus, kāpumus un kritumus, bet droši varam apgalvot, ka nevienam tas nav bijis viegls. Ja attālināto mācību sākumā lielākais izaicinājums bija tehnoloģijas un pamatīgs riņķa dancis ap to lietošanu, tad jau mācību gada otrajā pusē izrādījās, ka emocionālā noturība, stress un motivācijas noturēšana ir daudz nozīmīgāka nekā varētu likties. Pašā mācību gada noslēgumā nogurums ir pamatīgs, tāpēc maijā dalījāties ar jau iepriekš notikušu vebināru ierakstiem un tik tikko radītiem materiāliem, kas palīdzētu emocionāli grūto mācību gada noslēgumu pabeigt uz pozitīvas nots. Ieskaties video ierakstos un prezentācijās un iespējams, ka tev noderēs kāda ideja vai ieteikums!

Mēs cītīgi sekojam līdzi epidemioloģiskajam stāvoklim un, ja apstākļi ļaus, augustā organizēsim klātienē mācības par dažādām tēmām dažādām mērķauditorijām. Būs gan mācības profesionālajām izglītības iestādēm, gan eTwinning skolām, tāpat neesam aizmirsuši arī DZM priekšmetu skolotājus un starppriekšmetu saikni. Pirms dodies atvaļinājumā, jūnija vidū nepalaid garām pieteikšanos mācībām!

Gada noslēgumā vēlamies pateikties visiem eTwinning skolotājiem, skolu vadības pārstāvjiem, vecākiem un citiem izglītības procesā iesaistītajiem par milzīgo pacietību, izturību un darba spar! Jūs esat lieliski!

Tavs eTwinning Nacionālais atbalsta dienests





Noderīgi vebināru materiāli par psiholoģisko noturību

Kaut arī maijā neorganizējam vebinārus, mums no pagājušā pavasara un šī gada medijpratības mēneša ir aizķērušies materiāli, kas noteikti var noderēt arī šogad:

- [“Pusaudžu emocijas tiešsaistes vidē”](#) (N.Konstantinovs, video ieraksts un materiāli, tostarp [pirmās psiholoģiskās palīdzības \(PPP\) rokasgrāmata pusaudžiem](#))
- [“Attālinātā mācīšanās – īstermiņa risinājumi ārkārtas situācijā vai jaunas iespējas ilgtermiņā?”](#) (I.Pāvula, video ieraksts un materiāli)
- [“Kā krīzes apstākļos vadīt/motivēt sevi un savus skolēnus?”](#) (L.Žubule, video ieraksts un materiāli)
- [“Psiholoģiskā noturība krīzes apstākļos”](#) (L.Žubule, video ieraksts un materiāli)
- [“eTwinning skolotāju attālinātas mācīšanās pieredze – skolotāju labjūtība”](#) (L.Millere, raksts)

Inga Pāvulas pieredzē un praksē pārbaudīti ieteikumi – ko darīt, kad rokas nolaižas?

Vairāk nekā gadu dzīvojot, strādājot, mācot un mācoties attālināti, sadzīvojot ar nenoteiktības izaicinājumiem, ar pandēmisko nogurumu, ar nevarēšanu vai atteikšanos beidzot būt perfektiem, ar atļauju sev un citiem justies un būt nogurušiem, ar vajadzību atrast laiku sev, meklēt iespējas kā atgriezt savu enerģiju, savus resursus – Inga Pāvula (supervīzors, konsultants un mentors) eTwinning skolotājiem piedāvā dažas pieredzē un praksē sadzirdētas un pārbaudītas idejas brīžiem, kad “rokas nolaižas” un jautājumu par darba jēgu ir vairāk kā atbilžu.

[LASI VISU ZINŪ](#)

Citas eTwinning aktualitātes

Piesaki projektu eTwinning Nacionālajam kvalitātes sertifikātam!

Ja darbojies vienā vai vairākos eTwinning projektos un vēlies saņemt novērtējumu par to, piesaki savu projektu eTwinning Nacionālajam kvalitātes sertifikātam! To iespējams izdarīt, aizpildot pieteikuma anketu eTwinning Live sadaļā „Projekti” – pieteikties kvalitātes sertifikātam (pirms tam autorizējoties savā eTwinning profilā).

Sertifikātu par projektu piešķir skolotājam, kurš to piesaka. Ja projektā darbojas vairāki skolotāji no iestādes, katrs sertifikātam piesakās individuāli, pieteikumā izvērtējot savu ieguldījumu projektā.

[Pamācība, kā pieteikt projektu Nacionālajam kvalitātes sertifikātam \(PDF\)](#)

[LASI VISU ZIŅU](#)

Pieredzējušos eTwinning projektu īstenotājus aicina kļūt par vēstniekiem

Jaunatnes starptautisko programmu aģentūra Eiropas skolu sadarbības tīkla eTwinning ietvaros aicina pieredzējušos eTwinning projektu īstenotājus pieteikties atlasei, lai kļūtu par Latvijas eTwinning vēstniekiem. Vēstnieku mērķis ir popularizēt eTwinning ideju un izplatīt eTwinning platformā īstenoto projektu labās prakses piemērus. Mācību gada laikā Latvijā paredzēts darboties 20 – 25 eTwinning vēstniekiem.

Pieteikšanās notiek elektroniski, [aizpildot pieteikuma anketu tiešsaistē!](#) Pieteikšanās termiņš: 2021.gada 7.jūnijs (plkst. 23:59).

Pirms aizpildīt anketu, aicinām rūpīgi iepazīties ar pieteikšanās noteikumiem: [Latvijas eTwinning vēstnieku darbības nolikums.](#)

[LASI VISU ZIŅU](#)

JSPA aktualitātes

JSPA aicina skolu pašpārvaldes pieteikties līdz 1000 eiro finansējuma saņemšanai

Jaunatnes starptautisko programmu aģentūra (JSPA) sadarbībā ar Izglītības un zinātnes ministriju (IZM) aicina Latvijas izglītības iestāžu pašpārvaldes līdz 2021. gada 11. jūnijam pieteikties projektā “Atbalsts psihoemocionālās veselības veicināšanas pasākumiem skolās Covid-19 pandēmijas radīto seku mazināšanai”.

Projektā ir aicinātas pieteikties izglītības iestāžu pašpārvalžu komandas, kas sastāv no četriem 13 līdz 25 gadus veciem pašpārvalžu pārstāvjiem un atbalsta personas – skolotāja. Pašpārvaldes savu komandu var pieteikt līdz 2021. gada 11. jūnijam, [aizpildot pieteikuma anketu](#).

[LASI VISU ZIŅU](#)

www.etwinning.lv

Ja vēlies atteikties no mūsu sūtītās ziņu lapas, sūti "atteikties no ziņu lapas" uz info@etwinning.lv